



Bireysel Rapor

ÖRNEK RAPOR

ornekrapor@tmco.com.tr

14.12.2016

TM|CO
Talent Management Co.

Kendimiz ile ilgili farkındalık, profesyonel gelişimimizin ve olgunlaşmamızın temelidir. Bu raporu dikkatlice inceleyerek, işteki kişiliğiniz ile ilgili içgörü geliştirin. Bu rapor size aşağıdakileri geliştirmenizde yardımcı olacaktır:

- Güçlü ve gelişime açık yanlarınız hakkında derinlemesine bir anlayış.
- Davranışınızın diğerlerini nasıl etkilediği ile ilgili net bir resim.
- İnsanların kişisel stillerini takdir etme ve onlarla nasıl etkin bir şekilde etkileşime geçebileceğiniz.

KİŞİLİK MODELİ

Golden Kişilik modeli dört ana kişilik boyutu üzerine kuruludur. Kişiliğiniz, eşsiz bir birey olarak, kim olduğunuzun özüdür. Söylediklerinizde, kendinizi nasıl hissettiğinizde, nasıl davrandığınızda ve hayatınızı nasıl yaşamayı seçtiğinizde kendisini gösterir.

Kişilik özelliklerinizi bilmek, aksiyonlarınızı, duygularınızı ve diğerleriyle ilişkilerinizi daha iyi anlamanızı sağlar.

İnsanlar genellikle, aşağıdaki dört boyutun her birinde, bir tarafı daha çok tercih ederler. Lütfen, bir tarafı, diğer bir tarafa göre, daha çok tercih etmenin daha iyi ya da daha kötü, doğru veya yanlış bir şey olmadığını aklınızdan çıkarmamaya çalışın. Bu tercihler sadece, bize en doğal gelen davranış şekillerimizi göstermektedir.

Enerjinizi odaklama şekliniz

Dışadönüklük: enerjinin, dış dünyaya, insanlara ve eşyalara odaklanması.

İçedönüklük: enerjinin, iç dünyaya, fikirlere ve düşüncelere odaklanması.

Bilgileri toplama şekliniz

Duyumsama: bilgileri olduğu gibi, detaylı ve gerçek anlamıyla işleme.

Sezgisellik: bilgiyi sembolik ve geniş kapsamlı olarak işleme.

Kararları verme şekliniz

Düşünme: kararlarını mantıkla ve gerçeğe uygun şekilde verme.

Hissetme: kararlarını değer merkezli, empati ve şefkat ile verme.

Hayata yaklaşımınız

Organize etme: planlı, organize ve düzenli bir yaklaşım.

Adapte olma: açık uçlu, esnek ve olaylar geliştikçe aksiyon alan bir yaklaşım.

İÇERİK

Global Kişilik Şekli	Derinlemesine Bakış
Kişilik Tipinizin Portresi 3	Önerilen Kariyer ve Üniversite Bölümleri 11
Global Sonuçlarınızın Özeti 4	Faset Sonuçlarınız 12
Onaltı Tipin Haritası 6	Günlük Stres Kaynaklarına Verilen Tepki 16
İş Kişiliğiniz	Özet Rapor 17
Olası Güçlü Yanlarınız 7	
Gelişim Fırsatları 8	
İletişim ve Takım Çalışması 9	
Motivasyon ve Öğrenme 10	

KİŞİLİK TİPİNİZ: ESTZ

Dışadönüklük/Duyumsama/Düşünme/Organize Etme

İnsanların yaklaşık %13'lük bir kısmının ESTZ tipinin özelliklerini taşıdığına inanılmaktadır. Dolayısıyla, karşılaştığınız insanların %87'sinin dünyanın belli yönlerini sizden farklı bir şekilde tecrübe ediyor olmaları olasıdır. Bir ESTZ olarak siz, çevrenizin doğal bir organizatörünüz. Muhakeme yeteneğinizi, yaşamınızın mümkün olan en büyük kısmının sorumluluğunu almak için kullanmaktasınız. Sizin en rahat hissettiğiniz anlar, önceden planlama yapabildiğiniz, somut gerçekleri ortaya koyup hedefleri belirlediğiniz, zaman çizelgesini hazırladığınız ve oyuncuları organize ettiğiniz zamanlardır.

Hedefleriniz genellikle kuramlar ve fikirlerden ziyade, insanlar, nesnelere ve durumlara ilişkindir. ESTZ'ler gerçek yaşamdan kaynaklanan bilgiye güvenirliler. İş ortamında bu, alışkın olunan görevlere, yeteneklere ve olağan işlere karşı sabırlı bir yaklaşım anlamına gelmektedir. Bir ESTZ olarak siz, diğer kişilik tiplerine oranla, hedeflerinize yönelik olarak çok daha istikrarlı ve hassas bir çalışma tarzı sergilersiniz. İyi tasarlanmış bir yaşamın öngörülebilirliği sizi mutlu eder.

Problem çözmek söz konusu olduğunda, iş arkadaşlarınızın alışılmadık önerilerine güvenmek yerine, geçmiş deneyimleri uyarlamaya ve uygulamaya meyillisinizdir. ESTZ'ler doğuştan yönetici veya direktörler olup, yeteneklerini gösterme fırsatı verildiğinde enerjilerini işe akıtırlar. Etkisiz veya verimsiz işlere çok az tahammülleri vardır.

Bir işin iyi bir şekilde nasıl yapılacağına ilişkin açık ve net bir görüşünüz vardır. İnsanların sahip olduğunuz değerleri bilmelerini sağlamak konusunda çekingen değilsinizdir. ESTZ'ler görüşleri, tercihleri, önyargıları ve kararları hakkında açık sözlü ve dürüsttürler. Sizler açık ve net seçimleri tercih edersiniz ve muğlak durumlara karşı tolerans göstermezsiniz. Bir öneri hakkında düşünceniz sorulduğunda, zaman ve enerjinizi önerinin gerçekten işe yarar olup olmadığını değerlendirmeye harcamadan önce, onun gerçeklerle resmedilmiş düzgün bir taslak şeklinde önünüze getirilmesini beklersiniz.

Ancak, biraz yavaşlayıp diğer insanların görüşlerini dinlemek için zaman ayırmazsanız, olguları göz ardı ederek aşırı hızlı şekilde kararlar alabilirsiniz. ESTZ'ler, geleneksel değerleri önemseyen uyumlu, düzenli ve olağan bir ev yaşamından hoşlanırlar. Siz, varlıklarınıza değer verirsiniz. Fırsatınız olduğunda, paranızı uzun yıllar kullanılabilecek mobilyalara ve büyük ev eşyalarına harcarsınız.

İsraf ve dikkat çekici harcamalar sizi huzursuz eder. Belirgin bir görev bilincine sahip olmanız sizin için itici bir güç olup, diğerlerinin yararı için daha fazla sorumluluk almanıza yol açar. Organizasyon yetenekleri ve gerçekçi gözlemleri nedeniyle, bu türdeki insanlar genellikle sivil ve sosyal grupların önemli birer parçası olurlar.

Arkadaşları ESTZ'lerin herhangi bir duruma ilişkin pratik ve akılcı bakış açılarını takdir ederler. ESTZ'ler yüksek standartları kuran, beğenen ve değer veren ürün odaklı insanlardır.

ISTA ISFA INFA INFZ

Kişilik Tipleri

ESTA ESFA ENFA ENFZ

16 farklı kişilik tipi vardır.
Siz, bir ESTZsiniz.

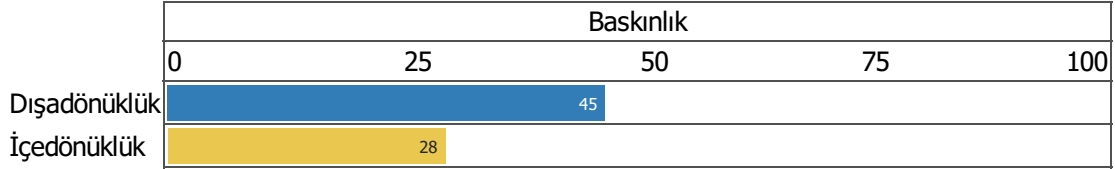
ESTZ ESFZ ENTA ENTZ

ISTZ ISFZ INTA INTZ

Global Sonuçlarınızın Özeti:

Global sonuçlarınız, kişiliğinizin dört farklı boyutunun, birlikte çalışarak, kişilik tipinizi nasıl oluşturduğu ile ilgili iç görü sağlar. Sonuçlar, her bir, birbirine zıt iki ölçekteki tercihlerinizi gösterir. Baskın bir tercih, hafif bir tercihten, ya da hafif bir tercihin, baskın bir tercihten daha iyi olması gibi bir durum yoktur.

Kişilik Tipiniz : ESTZ
Enerjinizi odaklama şekliniz : Dışadönüklük
Bilgiyi toplama şekliniz : Duyumsama
Karar verme şekliniz : Düşünme
Hayata yaklaşımınız : Organize Etme

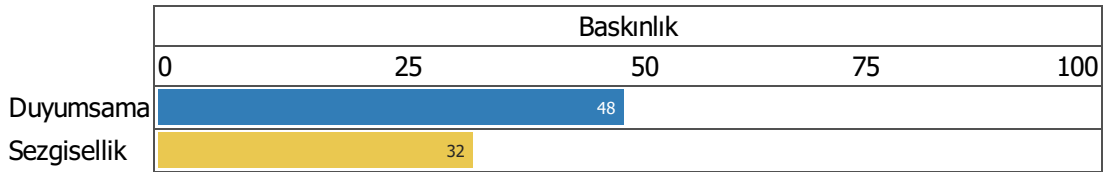


Dışadönüklük:

- Dikkatini dış dünyada insanlara, eşyalara ve olaylara odaklar
- Sosyal, konuşkan, arkadaş canlısı olmaktan hoşlanır
- Konuşmayı okumaya tercih eder
- İçgörüsüyle düşünmekten çok aktif

İçedönüklük:

- Dikkatini iç dünyasına fikirlere ve düşüncelere odaklar
- Geniş bir çevresi olmasındansa birkaç yakın arkadaşı olmasını tercih eder
- Fikirlerini paylaşmadan önce iç görüsüyle düşünür
- Aksiyon ve sestten uzakta sessiz zaman geçirmeye ihtiyacı vardır



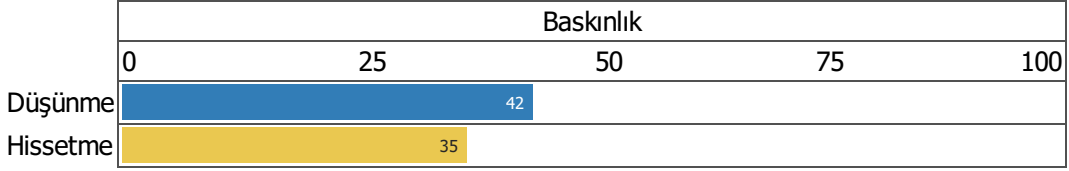
Duyumsama:

- Bilgiyi kati, detaylı ve hakikate uygun işler
- Şu anda yaşar, gerçekleri – bilinen gerçekleri tercih eder
- Konuların pratik uygulama taraflarına odaklanır

Sezgisellik:

- Bilgiyi sembolik ve bütünsel şekilde işler
- Gelecekte yaşar, teoriyi-olabilecekleri tercih eder
- Büyük resimle ilgili konulara ve meselelere odaklanır

Global Sonuçlarınızın Özeti:

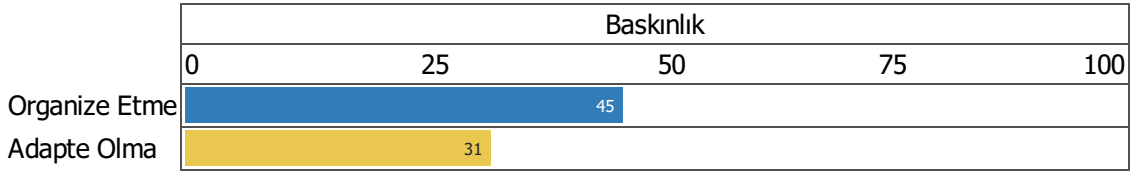


Düşünme:

- Kararlarını aklı ve mantığı ile verir
- Tarafsız akıl yürütme ve mantıkla hareket etmeyi tercih eder
- Kararlarına kendini karıştırmaz

Hissetme:

- Kararın diğerlerini nasıl etkileyeceğine odaklanır
- Kararlarını insan merkezli değerlere göre verir
- Kararlarına kendini karıştırır



Organize Etme:

- Muntazam, organize ve planlı bir hayat stilini tercih eder
- Kararlarını vermekten ve neticeye ulaşmaktan hoşlanır
- Sistemik yaklaşımları tercih eder

Adapte Olma:

- Açık uçlu, esnek ve aniden ortaya çıkan bir hayat tarzını tercih eder
- Kararlarını, daha fazla bilgi toplayana kadar erteler
- Fazla yapılandırılmış ortamlardan ve işlerden hoşlanmaz, spontanlığı tercih eder

16 Kişilik Tipinin Haritası

16 farklı kişilik tipinin kısa açıklaması sizin kişilik tipinizin diğerlerinden nasıl ayrıştığını gösterir. Lütfen unutmayın, "iyi" ya da "kötü" kişilik tipi diye bir şey yoktur. 16 kişilik tipi aynı zamanda mizaç denilen 4 farklı üst kümede birleştirilebilir. 4 mizaç bazı kişilik tiplerinin nasıl diğerlerine göre, birbirine daha yakın olduğunu gösterir.

Siz bir ESTZ'siniz ve mizacınız SZ'dir.

SA Etkin ve Becerikli

ISTA Üreten <ul style="list-style-type: none">Sessiz ve çekingenEtkin ve muvafıkÇevresini yoğun olarak gözlemlerNasıl ve neden sorularıyla ilgilenirHayatın soğuk gözlemleridir	ISFA İcra Eden <ul style="list-style-type: none">Sessizce arkadaş canlısı, alçakgönüllü ve özgür ruhludurSadık takipçidirYüksek standartları olan idealisttirKeskin duylulara sahiptirAnın aksiyonuna tamamen kendini kaptrabilir
ESTA Teşvik Eden <ul style="list-style-type: none">Adapte olabilen gerçekçidirAkıntı ile giderEtrafını gözlemlerBireyleri kendi yönlerinde harekete geçirmekte ustadırHızlı gitmeyi sever	ESFA Eğlendiren <ul style="list-style-type: none">Sıcak, arkadaş canlısı, çekici, nüktedanUygulayıcı ve problem çözücüHayatın basit zevklerinin tadını çıkarırToplantıların yıldızı

NF Hayal Gücü Yüksek ve İnovatif

INFA Destekleyen <ul style="list-style-type: none">Derinlemesine şefkatli ve fikir odaklıdırBarışı sağlarProjeleriyle meşguldürSessiz heyecanıyla gelişimi ve büyümeyi destekler	INFZ Öngören <ul style="list-style-type: none">Sessiz ve kararlıdırDiğerlerinin iyiliği için endişelenirİç düşüncelerini diğerlerine yardım etmeye odaklarİşlerine yaratıcı efor koyar
ENFA İham Veren <ul style="list-style-type: none">Hevesli, çekici ve ilginçtirDoğal olarak meraklı ve hayal gücü genişirHerkesi tanırEtrafındaki ilişkilerle ilgilidir	ENFZ Akıl Veren <ul style="list-style-type: none">Hassas ve sorumluluk sahibidirDışadönük, enerjik, sosyaldırDiğerlerinin içindeki en iyiyi ortaya çıkarmaktan hoşlanan katalizördürSıcak ve heveslidir

SZ Sorumluluk Sahibi & Güvenilir

ESTZ Denetleyen <ul style="list-style-type: none">Pratik ve gerçekçidirÜretkenliği ve verimliliği severYönetmeyi severGruplara düzen getirmekte ustadır	ESFZ Temin Eden <ul style="list-style-type: none">Sosyal, destekleyici, sıcak kalplidirAktif takım üyesidirDiğerlerine karşı yardımseverdirKişilerarası becerilerini önemli ilişkileri muhafaza etmek için kullanır
ISTZ Sürdüren <ul style="list-style-type: none">Ciddi, geleneksel ve sessizdirGörev odaklı, "saçmalk yok" stiline sahiptirGerekeni yapmada çok iyidirGrubun kaynaklarını korumak için çalışır	ISFZ Koruyan <ul style="list-style-type: none">Güvenilir ve sorumluluk sahibidirSempatik, sessiz ve dürüsttürNaziktir ve kendini adarTakımı desteklemek için tek başına çalışır

NT Yetkin ve Vizyoner

ENTA Doğaçalayan <ul style="list-style-type: none">Yaratıcı, kendine güvenen düşünürdürEntelektüeldir ve fikirlerini ifade ederMeselelerin her iki tarafını da münakaşa ederPek çok topu aynı anda çevirmekte beceriklidir	ENTZ Liderlik Eden <ul style="list-style-type: none">Direk ve stratejikKendine güvenir ve bilgi sahibidirAçık sözlü ve kararlıdırDoğal organizasyon mimarı ve lideridir
INTA İcad Eden <ul style="list-style-type: none">Kuvvetli ilgi alanları vardırMantık yürütme konusunda ustadırTeoriler, fikirler ve bilimden hoşlanırİlgisini çeken konulara bir lazer gibi odaklanabilir	INTZ Strateji Kuran <ul style="list-style-type: none">Bağımsız düşünürNet bir vizyona bağlı olarak strateji geliştirirYüksek başarı güdümlüdürYetkinliğe değer verir ve vurgular

Olası Güçlü Yanlarınız

Kişilik tipinizin bazı ortak güçlü yanlarına (örneğin davranışlar, beceriler ve yetkinlikler) sahip olmanız olasıdır. Aşağıdaki güçlü yönler listesini gözden geçirin ve sizin için doğru olanları not edin. Hangi güçlü yönlerinizin sizde doğal olarak bulunduğunu belirlemeniz önemlidir, çünkü bunlar çalıştığınız işte sizi güçlü kılacak varlıklarınızdır.

BİR ESTZ'NİN OLASI GÜÇLÜ YANLARI

Organizasyona Katkılarınız:

- Görevleri, tam olarak, zamanında ve tüm detayları kapsayacak şekilde tamamlar ve sonuca ulaştırırsınız.
- Doğuştan satış elemanısınız.
- Ustaca etkili sistemler yaratırsınız.
- Eylem odaklısınız, katı ve inatçı davranmaktan çekinmezsiniz.
- Hedeflere adım adım ulaşan pratik ve gerçekçi birisiniz.
- Sorunları doğrudan ve kesin bir şekilde ortadan kaldırırsınız.
- Süreci ve insanları organize eder ve şekillendirirsiniz.
- İşleri başarmayı, güncel ve fiziki uygulamaları seversiniz.
- Özellikle de işler yolunda ise, değişimde az fayda gören birisiniz.

Liderlik Stiliniz:

- Kaynakların, insanların ve projelerin doğrudan yöneticisisiniz.
- İşleri yürüten insanlar yerine işin kendisine yoğunlaşmayı tercih eder, ancak üretene saygı gösterirsiniz.
- Hayati konulara doğrudan ve kararlı yaklaşırırsınız.
- Kısa vadede sonuç elde etmek için kendini ispatlamış ve yerleşik metotları kullanırsınız.
- Değişim söz konusu olduğunda son derece muhafazakâr birisiniz.
- Yüksek standartlar koyup onlara sıkıca sarılır, otoritenin olumlu sonuçlar ortaya koyarak zaman içerisinde kazanıldığına inanırsınız.

Değerlendirme Soruları

Güçlü yanlarınızı en iyi nerede kullanabilirsiniz?
Hangi durumlarda veya rollerde güçlü yanlarınız en değerlidir?

KİŞİSEL NOTLAR

Gelişim Fırsatları

Kendi kişilik tipinizin bazı ortak gelişim fırsatlarına – zayıf veya az gelişmiş beceriler – sahip olmanız olasıdır. Aşağıdaki gelişim fırsatları listesini inceleyin ve sizin için hangilerinin daha doğru olduğunu not edin. Gelişim fırsatlarınızı tanımlamanız farkındalığınızı arttıracak ve kör noktalarınızı en aza indirecektir.

Gelişim Fırsatlarınız:

- Lafını esirgemeyen tavrınıza dikkat edin ve diğerlerinin ihtiyaç, arzu ve duyguları üzerinde düşünmeye çalışın.
- İnsanları motive bir şekilde tutabilmek için, zaman zaman beklentilerinizi gözden geçirin ve azaltın.
- Eleştirel değerlendirme ve direktifler yerine, olumlu geri bildirim verme sanatını öğrenin.
- İşlerin yürütülmesinde yeniliklere açık olun, diğerlerinin fikirlerini ve sundukları alternatifleri dinleyin.
- Kısa ve uzun dönem hedefler arasındaki dengeyi tutturmak için büyük resme daha çok önem verin.

Değerlendirme Soruları

Daha etkin olabileceğiniz durumları hatırlayın.
Neyi farklı yapabildiniz?
Yeni becerileriniz iş performansınızı nasıl değiştirecek?

KİŞİSEL NOTLAR

İletişim ve Ekip Çalışması

Etkin iş ortamlarının temeli etkin iletişim ve takım çalışmasına dayanır. Aşağıdaki iletişim stilleri ve ekip tercihleri kişilik tipinize özgüdür. Sizin için doğru olup olmadıklarını değerlendirin.

İletişim Stiliniz:

- Enerjik ve güçlü bir şekilde konuşursunuz.
- Hazırlıksız yakalandığınız durumlarda hızlıca cevap verirsiniz.
- Yazı yerine yüz yüze iletişim kurarsınız.
- Kendinizi kısa, öz, objektif ve akılcı bir kesinlikle ifade edersiniz.
- Soyut ve teorik içerik yerine, somut ve özelliği bir dil kullanırsınız.
- Somut gerçekleri, pratik uygulamalar takip edecek şekilde sunarınız.
- Düzgün mantıksal gerekçelerle ikna olur ve ikna edersiniz.

Ekip İçinde Siz:

- Doğrudan bir takım oyuncusunuz.
- Planlama ve başarıya ulaşmada itici gücünüz.
- Diğerlerine kendi yüksek mükemmellik standartlarınıza ulaşmaları konusunda meydan okursunuz.
- İşe akılcı ve doğrudan bir şekilde yaklaşılırsınız.
- Açık bir ajandası olmayan veya belli bir konuya odaklanmamış toplantılarda hayal kırıklığına uğrarsınız.
- Zaman kaybına yol açan veya önünüzdeki hedeften sizi uzaklaştıran davranışları anlayışla karşılamazsınız.

Değerlendirme Soruları

İletişim stiliniz ne zaman en etkin? Ne zaman değil?
Bir takıma neler katarsınız?
Nasıl daha etkili olabilirsiniz?

KİŞİSEL NOTLAR

Motivasyon ve Öğrenme

Motivasyonunuz, iş memnuniyetinizi ve verimliliğinizi belirler. Motivasyonunuzu anlamak kişiliğinize en uygun durumları ve görevleri bulmanıza olanak verir. Öğrenme stilleriniz en iyi hangi şekillerde öğrendiğinizi anlamana yardımcı olur. Kişilik tipinizle ilgili motivatörleriniz ve tercih ettiğiniz öğrenme stilleriniz aşağıdadır. Her birini inceleyip sizin için doğru olup olmadıklarını değerlendirin.

Motivatör ve Demotivatörleriniz:

- İstikrarlı, güvenli, öngörülebilir ve kalıcı mekânları istersiniz.
- Bir işi sonuna kadar götürebilen insanlarla çalışmayı tercih edersiniz.
- İnsanlarla etkileşimde bulunabileceğiniz ortamları tercih edersiniz.
- Aidiyet duygusu sunan iş ortamları, verimliliğinizi en iyi şekilde ortaya çıkarır.
- Çabalarınızın elle tutulur ve pratik neticeler verdiğini bilmek istersiniz.
- Sorumluluk sahibi olmadığınız veya kontrol kuramadığınız mekânlardan kaçınırsınız.

Öğrenme Stilleriniz:

- Belli bir amacı olan ve programdan sapma göstermeyen iyi kurgulanmış dersleri tercih edersiniz.
- Uygulamalı deneyimlerin, somut faaliyetlerin, hatırlamayı ve alıştırmayı gerektiren görevlerin, en iyi öğrenme yolu olduğuna inanırsınız.
- Uygulamaya elverişli olmayan kavramların çok az kullanıldığı, gerçek hayat odaklı eğitimleri seçersiniz.
- Öğitmenlerin adil ve tutarlı olmalarını ve kuralları tarafsızca uygulamalarını beklersiniz.

Değerlendirme Soruları

Şu anki işinizde en çok ne zaman motive oluyorsunuz? En az ne zaman?

En iyi nasıl öğreniyorsunuz?

KİŞİSEL NOTLAR

Önerilen Kariyerler

ESTZ'lerin sorumluluk alabilecekleri, pratik metotlarının sonuçlarını görebilecekleri, adil ve mantıklı değerlendirilebilecekleri kariyerlere yönelmeleri önerilir.

Genel mesleki tercihler:

- Hesap Uzmanı
- Finans Direktörü
- Ticari Banker
- Yatırım Bankeri
- Şehir Planlaması
- Emlakçı
- Borsacı
- Ticaret
- Varlık Yöneticisi
- İş Danışmanı
- Satış Direktörü
- Pazarlama Direktörü
- Reklam Müdürü
- Donanım/Yazılım Mimarı
- Okul Yöneticisi
- Halk Sağlığı Yöneticisi
- Subay
- Endüstri/İnşaat Mühendisi
- Parekende Mağza Yöneticisi
- İmalat Müdürü
- Büyükbaş Hayvan Veterinerliği
- Kurumsal Avukat
- Hakim
- Tarım Sanayi ve Ticareti Müdürü
- Fizikçi
- Gardiyan
- Subay
- Gizli Servis Ajansı
- Fizyo-terapist ve Pilot

Önerilen Üniversite Bölümleri

Üniversitelerde 70'in üzerinde yaygın bölüm sunulmaktadır. Kişisel tercihleriniz nedeniyle aşağıdaki bölümlere ilgi duymaya yatkın olabilirsiniz, detaylı olarak incelemenizi tavsiye ederiz.

Önerilen Bölümler:

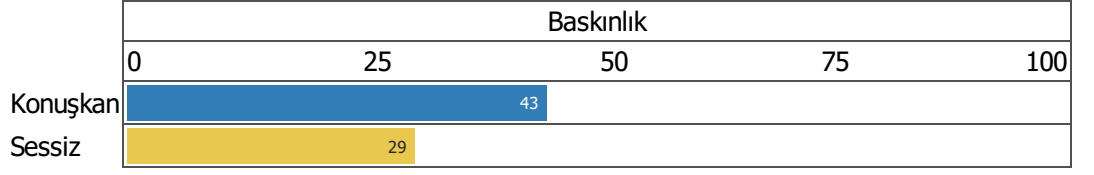
- Havacılık
- Biyomühendislik
- İnşaat Mühendisliği
- Bilgisayar Bilimleri
- Elektrik Mühendisliği
- Endüstri/İşletme Mühendisliği
- Malzeme Bilimi
- Makine Mühendisliği
- Tarım/Ziraat Bilimleri
- Hemşirelik
- Doğal Kaynak Bilimleri
- Tıp ve Sağlık Bilimleri
- İşletme/Ticaret
- Tarih
- Kütüphane Bilimi
- Siyasal Bilimler
- Kamu Yönetimi
- Çevre Çalışmaları
- Hukuk
- Deniz Bilimleri

Değerlendirme Soruları

Hangi kariyerler ve bölümler size çekici geliyor?
Yukarıdakilerden biri eğitim veya iş deneyiminizle uyuyor mu?
Hangisi?
Bu kariyerler ve bölümler ile ilgili neler biliyorsunuz?

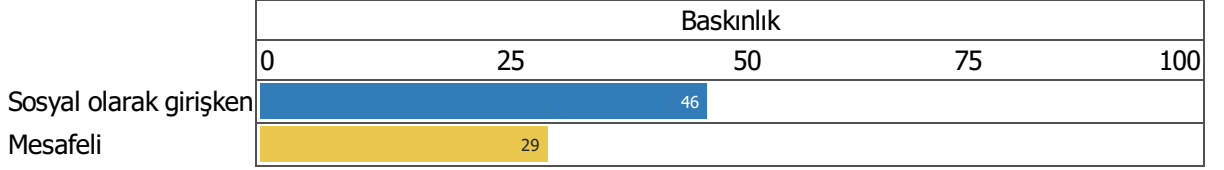
Daha Derinlemesine Bir Bakış: Dışadönüklük vs. İçedönüklük

EI FASET SONUÇLARINIZ



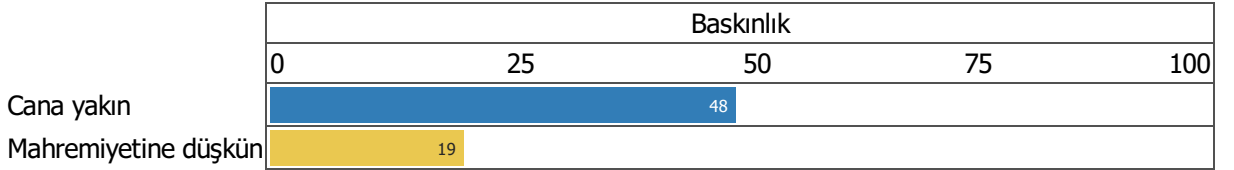
Konuşkan: Hareketli, ifade gücü yüksek, sosyal ve dost canlısı, diğerlerine açılabilen.

Sessiz: Sakin ve dingin, mahrem ve kişisel, kendini açmakta ve hislerini göstermekte tereddüt eden.



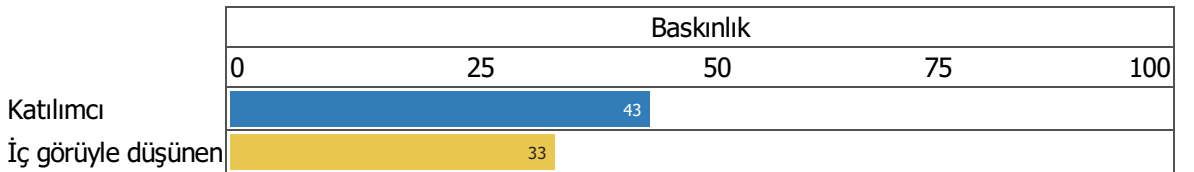
Sosyal olarak girişken: Arkadaş canlısı ve cana yakın, sohbetleri başlatan, liderlik etmek konusunda rahat, topluluk karşısında konuşmayı seven.

Mesafeli: Utangaç ve çekingen, konuşmayı başlatmayı başkalarından bekleyen, liderliği başka birinin üstlenmesini isteyen, topluluk karşısında konuşmaktan hoşlanmayan.



Cana yakın: Geniş bir arkadaş çevresi olan, yalnız çalışmayı sevmeyen, çok sayıda insanla tanışmaktan hoşlanan.

Mahremiyetine düşkün: Birkaç tane yakın arkadaşı olan, yalnız çalışmaktan hoşlanan, uzun süre bir konuya yoğunlaşabilen.



Katılımcı: Aktif ve enerjik, heyecan verici aktiviteler arayan, karşılıklı konuşarak öğrenen.

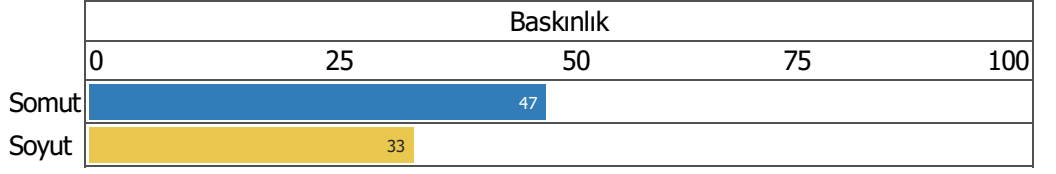
İç görüşle düşünen: Huzura ve sessizliğe değer veren, iç görüşle düşünmek ve şarj olmak için yalnız kalmaya ihtiyacı olan, okuyarak öğrenen.



Kalıp Dışı : Her ölçeğin iki zıt kutubu vardır. Bazı ölçeklerde global kişilik tipinizden beklenenden farklı bir kutuba yatkınlığınız olabilir. Bu "kalıp dışı" tercihlerinizin farkında olmak kendinizi benzersiz bir şekilde ifade etmenize yardımcı olur.

Daha Derinlemesine Bir Bakış: Duyumsama-Sezgisellik

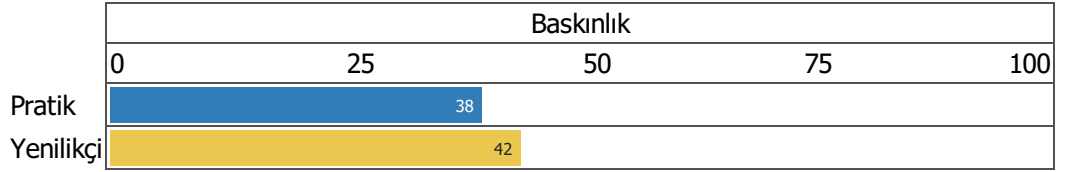
SN FASET SONUÇLARINIZ



Somut: Elle tutulabilir gerçeklerle ilgilenen, olasılıktan ziyade mevcut duruma odaklanan, detaylarla çalışmaktan hoşlanan.

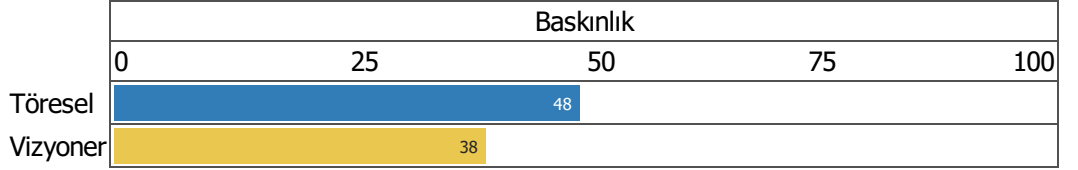
Soyut: Fikirleri ve ihtimalleri düşünmeyi seven, hayal gücüne değer veren, detaylardan sıkılan.

 Kalıp Dışı



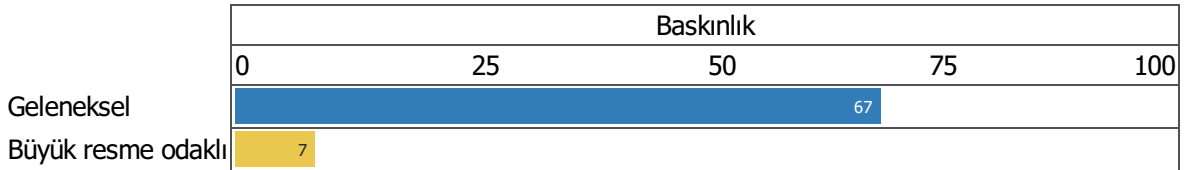
Pratik: Sonuca ulaşmak için daha önce denenmiş ve iyi netice alınmış yöntemleri tercih eden, doğaçlamadan hoşlanmayan.

Yenilikçi: Farklı ve yeni fikirleri seven, bir problemi özgün bir yolla çözmekten hoşlanan.



Töresel: Gelenek ve göreneklere değer veren, kabul edilmiş adetleri takip eden, göze batmaktan hoşlanmayan.

Vizyoner: İlham ve esinlenmeye değer veren, şahsına münhasır, göze batmaktan rahatsız olmayan.



Geleneksel: Tahmin edilebilir ve oturaklı, gerçeklere odaklanan, değişime karşı çıkan.

Büyük resme odaklı: Değişime ve büyük resme odaklanan, yeni trendler arayan, rutinden sıkılan.

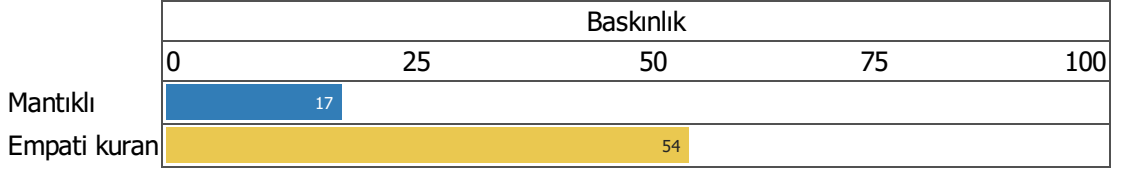


Kalıp Dışı : Her ölçeğin iki zıt kutubu vardır. Bazı ölçeklerde global kişilik tipinizden beklenenden farklı bir kutuba yatkınlığınız olabilir. Bu "kalıp dışı" tercihlerinizin farkında olmak kendinizi benzersiz bir şekilde ifade etmenize yardımcı olur.

Daha Derinlemesine Bir Bakış: Düşünme-Hissetme

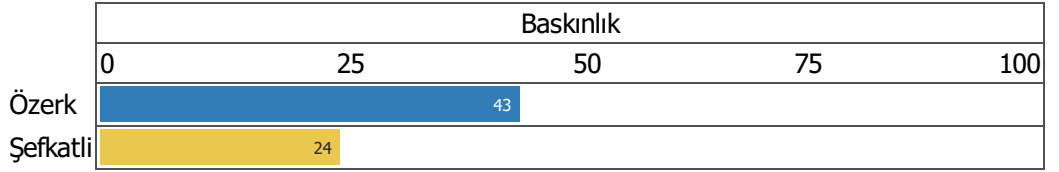
TF FASET SONUÇLARINIZ

 Kalıp Dışı



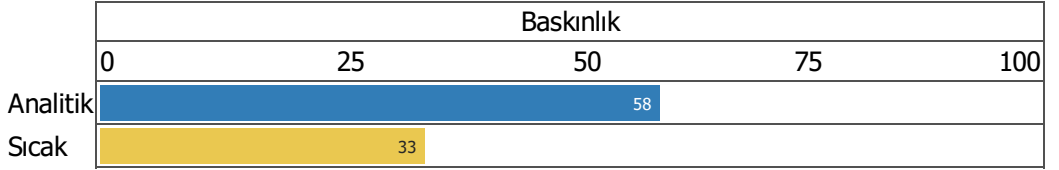
Mantıklı: Kararlarını mantığa göre veren, tarafsız düşünen.

Empati kuran: Kararlarını kişisel değerler ve ilkelere göre veren, problem çözerken insanların duygularını hesaba katan.



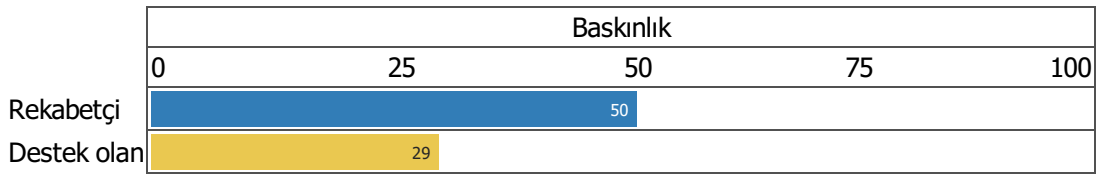
Özerk: Adil, tarafsız ve bağımsız, ilişki değil, iş odaklı.

Şefkatli: Diğerlerinin his, inanç ve ihtiyaçlarını hesaba katan, işten daha çok ilişki odaklı.




Analitik: Karar verirken mantığı ve bilimsel prensipleri kullanan, analitik düşünen.

Sıcak: Karar verirken sevgi ve şefkati tercih eden, kişisel davranan.



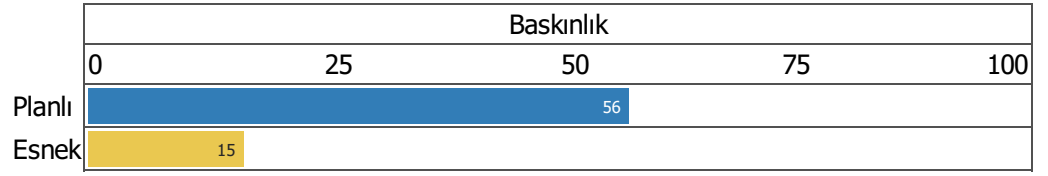
Rekabetçi: Sorgulayan, kuşkuçu, azimli, iyi bir tartışmadan hoşlanan.

Destek olan: Müşterek, kabul eden ve destekleyen, uyumlu, yüzleşmekten hoşlanmayan.

 **Kalıp Dışı :** Her ölçeğin iki zıt kutubu vardır. Bazı ölçeklerde global kişilik tipinizden beklenenden farklı bir kutuba yakınlığınız olabilir. Bu "kalıp dışı" tercihlerinizin farkında olmak kendinizi benzersiz bir şekilde ifade etmenize yardımcı olur.

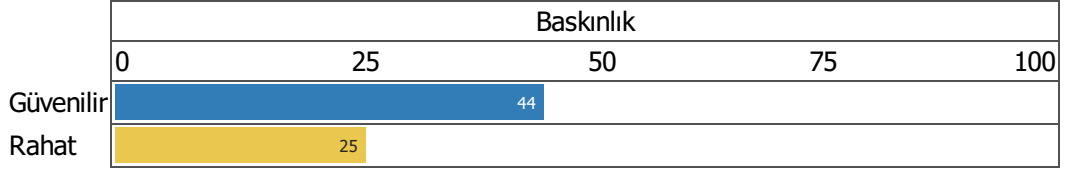
Daha Derinlemesine Bir Bakış: Organize Eden - Adapte Olan

ZA FASET SONUÇLARINIZ



Planlı: Planlı olmaya ve işi bitirmeye odaklı, riskleri öngörmeye ve düzene önem veren.

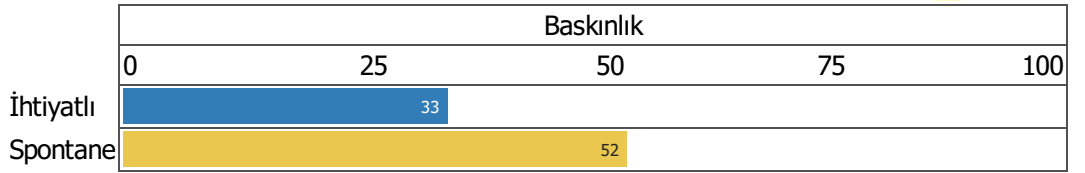
Esnek: Kervanı yolda düzen, adapte olmaya ve esnekliğe önem veren.



Güvenilir: Dakik, sorumluluk sahibi, düzenli, işe erken başlayıp bitirmeyi seven.

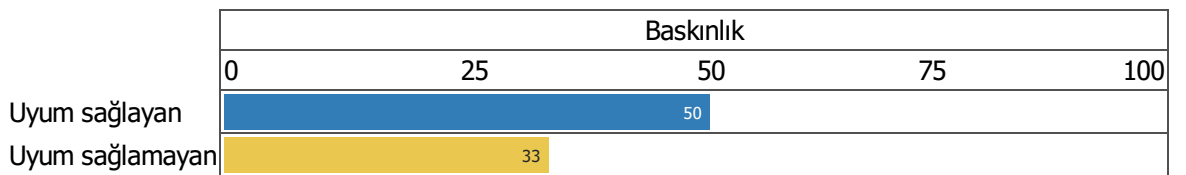
Rahat: Plandan sapmaları idare edebilen, teslim tarihi yaklaştıkça motive olan ve enerji dolan, erteleyen, baskı altında iyi çalışan.

 Kalıp Dışı




İhtiyatlı: Kati, temkinli, riskten kaçınan, hedef odaklı, yerleşik bir hayatı tercih eden.

Spontane: Değişebilir ve fırsatları gören, risk alabilen, bazen fevri olabilen.



Uyum sağlayan: Güvence ve istikrarı tercih eden, net hedefler ve yönlendirme ile etkili çalışabilen.

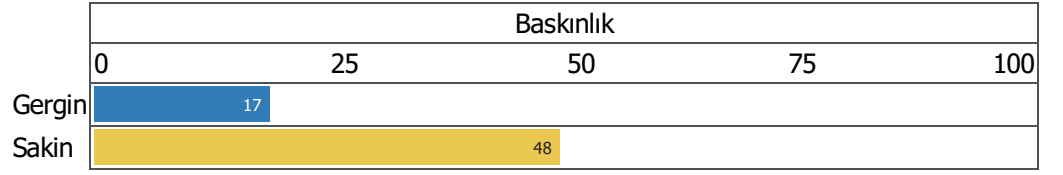
Uyum sağlamayan: Kendi kurallarını ve hedeflerini oluşturma özgürlüğünü tercih eden, esnek ve yapılandırılmamış ortamlarda etkin çalışabilen.

 **Kalıp Dışı :** Her ölçeğin iki zıt kutubu vardır. Bazı ölçeklerde global kişilik tipinizden beklenenden farklı bir kutuba yatkınlığınız olabilir. Bu "kalıp dışı" tercihlerinizin farkında olmak kendinizi benzersiz bir şekilde ifade etmenize yardımcı olur.

Günlük Strese Tepki

Günlük streslere nasıl tepki verdiğinizi anlamak önemlidir. Global ve faset ölçeklerindeki sonuçlarınız strese genellikle nasıl tepki verdiğinizi belirtir.

Gergin – Sakin Global Ölçekleri



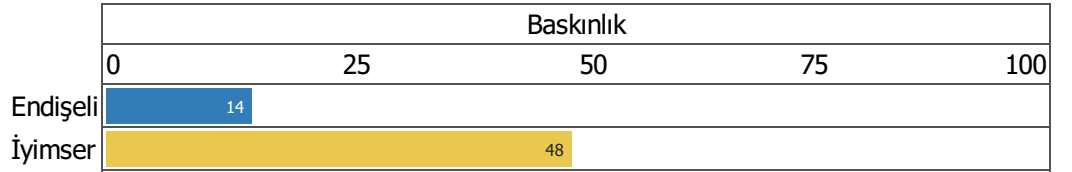
Gergin:

- Emin olmayan ve tedbirli.
- Davranışlarının sonuçları ile ilgili kararsız.
- Değiştiremeyeceği şeyler ile ilgili endişelenen.
- Diğerlerinin hakkında ne düşündüğü ile ilgili kaygılı.

Sakin:

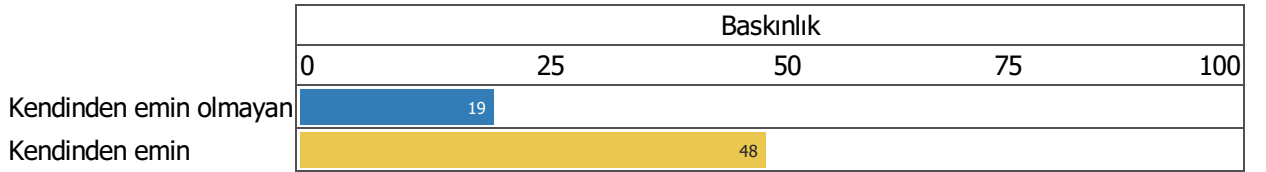
- İyimser ve kendine güvenen.
- Diğerlerinin ne düşündüğü konusunda kaygılanmayan.
- Sakin ve diğerleri endişelendiği zamanlarda dahi rahat davranan.
- Değiştiremeyeceği şeyler ile ilgili endişelenmeyen.

Faset Ölçekleri



Endişeli: Öngörülemez olaylar ile ilgili endişelenen, duyarsızca sarf edilen ifadeleri üzerine alınan.

İyimser: Bilemediği ve öngöremediği durumlarda rahat, duyarsızca sarf edilen ifadelere omuz silken.



Kendinden emin olmayan: Tereddüt eden, kolayca utanan ve diğerlerinin ne düşündüğünü önemseyen.

Kendinden emin: Kararlı, kendinden emin ve diğerlerinin ne düşündüğünü önemsemeyen.

Özet Raporu

ENERJİ YÖNÜ

	%	Skor	Baskınlık				
			0	25	50	75	100
Dışadönüklük	45	39	45				
İçedönüklük	28	24	28				
Konuşkan	43	9	43				
Sessiz	29	6	29				
Sosyal olarak girişken	46	11	46				
Mesafeli	29	7	29				
Cana yakın	48	10	48				
Mahremiyetine düşkün	19	4	19				
Katılımcı	43	9	43				
İç görüyle düşünen	33	7	33				

BİLGİ TOPLAMA

	%	Skor	Baskınlık				
			0	25	50	75	100
Duyumsama	48	43	48				
Sezgisellik	32	29	32				
Somut	47	14	47				
Soyut	33	10	33				
Pratik	38	9	38				
Yenilikçi	42	10	42				
Töresel	48	10	48				
Vizyoner	38	8	38				
Geleneksel	67	10	67				
Büyük resme odaklı	7	1	7				

GÜNLÜK STRESE TEPKİ

	%	Skor	Baskınlık				
			0	25	50	75	100
Gergin	17	8	17				
Sakin	48	23	48				
Endişeli	14	3	14				
İyimser	48	10	48				
Kendinden emin olmayan	19	5	19				
Kendinden emin	48	13	48				

KARAR VERME

	%	Skor	Baskınlık				
			0	25	50	75	100
Düşünme	42	39	42				
Hissetme	35	33	35				
Mantıklı	17	4	17				
Empati kuran	54	13	54				
Özerk	43	9	43				
Şefkatli	24	5	24				
Analitik	58	14	58				
Sıcak	33	8	33				
Rekabetçi	50	12	50				
Destek olan	29	7	29				

HAYATA KARŞI YAKLAŞIM

	%	Skor	Baskınlık				
			0	25	50	75	100
Organize Etme	45	49	45				
Adapte Olma	31	33	31				
Planlı	56	15	56				
Esnek	15	4	15				
Güvenilir	44	16	44				
Rahat	25	9	25				
İhtiyatlı	33	9	33				
Spontane	52	14	52				
Uyum sağlayan	50	9	50				
Uyum sağlamayan	33	6	33				